

# ALLYSON VALENZUELA

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

### CONTACTO

✉ allyson.valenzuela@ug.uchile.cl

📍 Facultad de medicina,  
Universidad de Chile

### EDUCACIÓN

#### ENSEÑANZA MEDIA

Instituto superior de comercio  
Eduardo Freí Montalva

2018-2021

#### PREGRADO

Universidad de Chile

2022- actualidad

### HABILIDADES

Comunicación efectiva

Escucha activa

Colaboración

Adaptabilidad

Manejo del inglés

Aprendizaje autónomo

Responsabilidad

### RESUMEN Y EXPERIENCIA

Estudiante de cuarto año de Nutrición y Dietética, con formación técnica previa en contabilidad. Experiencia en proyectos de investigación, educación alimentaria y promoción de hábitos saludables en población infantil. También con participación activa en estudios sobre alimentos funcionales, saciedad y efectos postprandiales. Con presente compromiso por la difusión del conocimiento, la vinculación con el medio y la formación continua, incluyendo cursos en inglés y bromatología.

### ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y EXPERIENCIA PRÁCTICA

- 2026: Proyecto Nutrición Personalizada e Inteligencia Artificial
- 2026: Fondo Valentín Letelier Innovación y Emprendimiento con el Fruto del Calafate: fortaleciendo capacidades locales en Aysén
- 2024- 2025: participación en el proyecto de investigación "Estudio in vivo del efecto de un tratamiento con un fármaco derivado de ácido fenilacético sobre obesidad y gasto energético asociados a pardeamiento de tejido adiposo blanco".
- 2024: Intervenciones educativas en colegios, orientadas a la segunda infancia, sobre el consumo de colaciones saludables y la ingesta de alimentos ultraprocesados.
- 2023: Participación en la creación de preparaciones para la Feria de alimentos saludables 2023 del curso Bromatología, en alimentos altos en fitoestrógenos.
- 2022: Participación en estudios sobre el efecto de alimentos en la determinación glicémica.
- 2021: Título técnico en contabilidad