

Carolina Andrea Verdugo Poblete

Licenciada en Nutrición y Dietética

(+56) 9 61025909

carolina.verdugo@ug.uchile.cl

Quebrada de la Plata Poniente
21301, Pudahuel.

SOBRE MI

Licenciada en Nutrición y Dietética en la Universidad de Chile, con fuerte interés en el área clínica y la atención nutricional individualizada. Me destaco por mi responsabilidad, capacidad de análisis y compromiso con el trabajo en equipo. He participado en diseño de una propuesta de proyecto académico relacionado con investigación, redacción científica y extensión universitaria.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en Nutrición y Dietética

Universidad de Chile -
2026

Universidad de Chile

Nutrición y Dietética
(2022 – actualidad)

Actualmente cursando
5° año (Práctica
Profesional)

Inscripción en III Escuela de Verano “Avances en nutrición: Un desafío permanente” 2026 - Departamento de Nutrición y Dietética Universidad de Chile

Cursos “Manejo nutricional en el prematuro” y “Nutrición basada en evidencia: De la ciencia a la práctica clínica” (2026)

Colegio de los Sagrados Corazones de Alameda

Enseñanza básica y media completa

Egreso: 2020

EXPERIENCIA

● Colaboradora en proyecto de investigación – Universidad de Chile

Colaboración en proyecto “Características cronobiológicas de la dieta de trabajadores chilenos que realizan turnos nocturnos rotativos”

2025

- Apoyo en procesamiento de encuestas en Food Processor y registro de datos en excel

● Ayudantía de redacción científica – Universidad de Chile

Colaboración en redacción de libro sobre lácteos y nutrición

2025
En curso

- Participación en búsqueda bibliográfica y redacción de contenido capítulo de lácteos y salud bucal de un libro académico.

● Proyecto de investigación con modelo animal – Universidad de Chile

Estudiante investigación

2025

- Trabajo en equipo en el diseño y seguimiento de una investigación con ratones, enfocada en aspectos nutricionales.

● Proyecto de investigación con modelo animal – Universidad de Chile

Estudiante investigación

2025

- Trabajo en equipo en el diseño y seguimiento de una investigación con ratones, enfocada en aspectos nutricionales.

● **Grupo de Extensión en Nutrición – Universidad de Chile**

Colaboración

2024

- Apoyo en el diseño de material educativo de salud y alimentación.

OTRAS EXPERIENCIAS

● **Atención al cliente – Pastelería Sweet & Gourmet**

Villarrica, Chile

2022

- Atención directa a público

● **Atención al cliente – Pastelería Krümel Café**

Ciudad de los Valles - Pudahuel, Chile

2021

- Atención directa a público, manejo de caja, orden e higiene del local.

● **Movimiento Scout – Grupo Dionisio Le Manchec**

Subguía, Guía y Jefa de Alta Patrulla

2016-2017

- Liderazgo de compañía scout juvenil, organización de actividades y desarrollo de habilidades colaborativas.

CONOCIMIENTO

- Manejo de Canva para diseño de material educativo y presentaciones
- Nivel B1 de inglés (comprensión lectora, escritura y conversación básica)
- Buen manejo de herramientas de Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel)

HABILIDADES

- Excelente disposición al trabajo en equipo
- Comunicación clara y habilidades de redacción
- Capacidad de organización y planificación
- Capacidad de adaptabilidad y pensamiento crítico

INTERESES PERSONALES

- Nutrición clínica, fisiopatología, procesos de atención nutricional en contexto hospitalario. Además, fuera del ámbito académico, me interesan la música en vivo, la moda y el diseño gráfico aplicado a la educación nutricional.