

Almendra Cartes Oses



Estudiante de Nutrición versátil y comprometida, con experiencia en entornos que valoran el trabajo en equipo, la responsabilidad y el liderazgo. Me caracterizo por el dinamismo, la organización y habilidades sociales, lo que me permite adaptarme a distintos escenarios de práctica y aportar al bienestar de las personas y al trabajo del equipo de salud.

• CONTACTO

✉ almendracartesoses@gmail.com

☎ Cel: 973780125

• EDUCACIÓN MEDIA

Colegio Christian Garden School.
2016 – 2017. Educación Científico-Humanista.

Colegio Christian Garden School.
2018 – 2019. Educación Técnico Profesional en la especialidad de Contabilidad.

• EDUCACIÓN SUPERIOR

Universidad de Chile.
2020 – Actualidad. Nutrición y Dietética.

• FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Programa Ayudante Alumno UCh.
2023-2024. Evaluación del Estado Nutricional.

Edulacta. 2023. Dolor al amamantar.

• EXPERIENCIA LABORAL

Manipuladora de alimentos.

Fantasilandia, Diciembre 2023 – Actualidad

- Atención directa a público y trabajo bajo presión como manipuladora de alimentos, cumpliendo normas de higiene, seguridad y orden. Experiencia en manejo de bodega, control de inventarios y rotación de productos mediante sistemas FIFO y FEFO, además de organización de tareas y trabajo colaborativo en equipo.

Atención a comensales.

Eventos privados, 2024-2025

Atención a comensales.

La esquina del sabor, 2023

- Atención y servicio a comensales, coordinación con el equipo de trabajo, manejo de tiempos y resolución de imprevistos. Atención y cuadratura de caja.

Manipuladora de alimentos.

PAPA JOHNS, 2022

Manipuladora de alimentos.

TELEPIZZA CHILE, 2021

• VOLUNTARIADO

Brigadas territoriales.

- Verano 2023. Desarrollo de actividades educativas en salud, creación de material educativo, promoción de hábitos saludables y trabajo comunitario con enfoque preventivo.